



לקט עיתונות ינואר 2012



קארין גוטמן-קוגן + דירוג מנטה: מומלץ ביותר כדאי בסדר חלש אפשר לוותר



1 מתקן לאיודי

דבר היצרן: שושנת איודי ארגונומית עשויה פוליפרופילן, שאינה שורטת את הסיר ומתאימה את עצמה לגודלו. בעלת ידית אחיזה עמידה בחום, להנחה מפני צריבות, ונוחה לשימוש ולניקוי. מה בדקנו: אם המוצר נוח לשימוש. איך בדקנו: העברנו את המוצר לדניאל זק, שף מסעדת "כרמלה בנחל" ובעליה של מסעדת "אסיה מוניקה". **דבר המומחה:** ממליץ על המוצר בחום למי שמאדה. "השושנה" לא מעבירה חום לידים, קלה לניקוי, מתאימה לסירים בגדלים שונים ונוחה לשימוש.



כמה: 89.90 שקל ■ איפה: קוק טור

דירוג מנטה:



2 נעליים לסוכרתיים

דבר היצרן: נעליים העשויות מלייטק, חומר אלסטי דוחה משקעים בקטריאליים המאפשר 100% גמישות ומתיחה עם תמיכה לכף הרגל. מה בדקנו: אם הנעליים מתאימות לחולי סוכרת ונוחות לנעילה. איך בדקנו: ביקשנו את חוות הדעת של ד"ר זאב פלדברין, סגן מנהל המחלקה האורתופדית במרכז הרמאי וולפסון, והעברנו את הנעליים לנסיינית סוכרתית. **דבר המומחה:** חולי סוכרת אכן זקוקים לנעליים גמישות ונושמות, אך התרשמתי שהנעל הזאת לא מתאימה להם. למרות טענת היצרן שהחומר ממנו הנעל מיוצרת בעל סיבים אקולוגיים, ממישוש הנעל התרשמתי שהחומר אינו "נושם", ולדעתי חומר מסוג זה עלול לגרום לבעיות בעור ואינו מומלץ לחולי סוכרת. **דבר הנסיינית:** למרות שם הרומא שלי לא המליץ על הנעליים, כשנעלתי אותן הרגשתי שהן גמישות ונוחות מאוד, ומאפשרות לי ללכת בהן למשך זמן ארוך יותר מאשר בנעליים אחרות. **תגובת חברת FlyFoot:** הנעליים עשויות סיבים ביולוגיים הפוכים, חומר עתידי המאפשר גמישות ואלסטיות רבה מאוד בהתאם לנפחיות הרגל, מה שמסביר את התחושה הנוחה של הנסיינית.

כמה: 329 שקל ■ איפה: רשת Fly Foot

דירוג מנטה:



3 גזר לנשנוש בריא

דבר היצרן: שטראוס משיקה נשנושי גזר טרי, קלוף ושטוף לנשנוש זמין ובריא. הגזר טרי ואינו מכיל תוספות כמו חומרים משמרים. מה בדקנו: אם המוצר מומלץ כנשנוש בריא ונוח לשימוש. איך בדקנו: שאלנו את ד"ר טלי סיני, יו"ר עמותת התזונאים בישראל ויועצת מנטה לתזונה, והעברנו את הגזרים לאם לשתיים. **דבר המומחה:** זהו אכן נשנוש בריא ודל בקלוריות, עשיר בסיבים תזונה ובבטא קרוטן, שמהווה מקור עיקרי לוויטמין A ותורם להמחמת הסיכון למחלות לב וכלי דם ולמחלות סרטן. **דבר הנסיינית:** הגזרים טעימים מאוד, יש להם טעם "מתוק" וקריספי, והבנת אכלו אותם בהנאה רבה. חבל שבאריזה אין סגירה חוזרת - הגזרים מתייבשים מהר.

כמה: 4.95 שקלים ל"150 גרם, 9.90 שקלים ל"400 גרם

איפה: ברשתות החיון

דירוג מנטה:



חדשות רעננה

לראשונה סימון אחוזי שומן על מוצרי מזון ב"מגה" בפארק רעננה

מינה ליבן, יוזמת המהלך: "היה לי חשוב לרתום את הסניף למהלך בריאותי הקשור בתזונה של כל אחד ואחת מאתנו. סימון אחוזי השומן תורם לקבלת החלטה טובה יותר בעת הקנייה". הדיאטן הקליני אסף בוך, "מידע תזונתי גלוי ושקוף בעת הקנייה - חיוני לבניית תפריט בריא יותר, ובכל מקרה מומלץ לצרוך מוצרים רזים דלי שומן רווי, לרוב מתחת לחמישה אחוזים"



סימון אחוזי השומן על הגבינות בסניף "מגה" בפארק רעננה

יחד, ובכל מקרה מומלץ לצרוך מוצרים רזים דלי שומן רווי, לרוב מתחת לחמישה אחוזים. מינה ליבן מאמינה, שתזונת

מזון נוספת, האמצעה פעילויות בונות בריאות כמו "מגה בעיר" בפארק רעננה.

מאת: דורון בן חיים

עמותת הדיאטנים והתזונאים בישראל, ממליצה לבעלי חנויות למספר מוצרי מזון מן החי והצומח, לפרסם את אחוזי השומן על כל מוצר המוצע למכירה. הקריאה באה בעקבות יוזמתה של מינה ליבן, לקוחה של סניף "מגה בעיר", תושבת רעננה, לקדם יוזמה בריאה, סימון אחוזי השומן בבנינות המוצגות בעדניית הסניף. הצעת הלקוחה לסימון אחוזי השומן בבנינות התקבלה בברכה על ידי מנהל הסניף אמוי גביר, שראג לסייע לה למסן את אחוזי השומן על הגבינות במקרים ובמדידות.

תלמידי חטיבות הביניים ברעננה התארו במסגרות המיועדות לבעלי צרכים מיוחדים

בית איזו שפירא ברעננה, תכנית מנהיגות נוער הפועלת למען שני עמדות ושילוב אוכלוסיות עם צרכים מיוחדים בחברה, במסגרת השבוע הבינלאומי לאנשים עם מוגבלויות. תלמידי בית הספר הדמוקרטי והוריהם ביקרו במסעון כפר נחמן, מסגרת דיוו למבוגרים עם פיגור שכלי. תלמידי חטיבת הביניים "השרון", ביקרו בבית קידו- מערך דיוו לאנשים בעלי צרכים מיוחדים הולקים בפיגור קל. תלמידי חטיבת הביניים "ירמון" ביקרו במע"ש- מרכז תעסוקתי שיקומי המעסיק עובדים בעלי לקות קוגניטיבית: תלמידות חטיבת הביניים "אמית רננים" ביקרו בבית אקשטין- דיוו מוגן לאנשים עם אוטיזם. תלמידי חטיבת הביניים "יונתן החלו בהכנות לקראת שילוב ב"עזרה למרפא" מועדונית לילדים עם צרכים מיוחדים. תלמידי חטיבת הביניים "אלון" ותלמידי תיכון "דווי קליין" ביקרו במרכז "בכל אופן רוכבים" של האגף לשירותים חברתיים- מרכז המספק פעילות שעות פנאי ספורטיבית- חברתית לבעלי נכויות באמצעות אופניים מותאמים ותלמידי תיכון אביב ביקרו בבית חלומי- בית בקהילה לאנשים עם פיגור בינוני- קל. בני הנוער התחזקו, התרגשו ולמדו להציב את האדם לפני המוגבלות. את החוויה סתרת רו דגן, אחת התלמידות שהשתתף בפודיקט: "הגענו למקום עם מעט חששות אך עם ואת עם רצון להכיר מקום חדש עם אוכלוסייה שאנחנו פחות מכירים. המפגש הביאנישי היה

תלמידי חטיבות הביניים של רעננה, התארו באחרונה במסגרות פנאי והוסטלים ייעודיים לבעלי צרכים מיוחדים, למסרת חשיפה ואינטראקציה הודית של דיוו המסגרות עם הקהילה. הפעילות התקיימה ביוזמת פורום הנכויות העירוני של רעננה, המורכב מצענים מארגונים ומסגרות הנוגות מענה לבעלי צרכים מיוחדים בעיר רעננה. בני הנוער נטלו חלק בפעילות במסגרת תכנית "חץ שמפעיל



תלמידים המשתתפים בתכנית חן בביקור במרכז "בכל אופן רוכבים"